

SEMAINE DU

SPORT

Jours	Disciplines	Lieux	Horaires	Publics
Vendredi 3 juin 	Actigym seniors	Salle F. Arnoult	14h30 - 15h30	Seniors
	Aïkibudo/Kobudo	Gymnase P. Picasso 1	20h00 - 22h00	Tout public - de 12 ans avec les parents
	Kendo	Salle F. Arnoult	20h30 - 22h30	Adultes/Ados
	Karaté	Gymnase P. Picasso 1	17h00 - 18h00	De 10 à 13 ans
	Tonic gym Fit-boxing	Salle F. Arnoult	19h30 - 20h30	Adultes
Samedi 4 juin 	Vovinam Viet Vo Dao	Gymnase P. Picasso 1	18h00 - 19h30	Enfants
	Baby gym (Ecole Municipale des sports)	Gymnase P. Picasso 3	10h15 - 10h50	E. née en 2019
	Judo éveil (Ecole Municipale des sports)	Gymnase P. Picasso 1	11h00 - 11h45	E. née en 2017/2018
			10h00 - 10h45	E. née en 2018
			11h00 - 12h00	E. née en 2017
Tous les jours	Danse urban groove	Salle F. Arnoult	10h00 - 11h00	CP/CE1
			11h00 - 12h00	CM1/CM2
			14h00 - 15h30	Collège/lycée
			15h30 - 16h30	Adultes/seniors
	Kajukembo	Gymnase P. Picasso 1	16h00 - 18h00	A partir de 14 ans
	Karaté	Gymnase P. Picasso 1	18h00 - 19h30	A partir de 14 ans
	VCS	Parc de la Jonchère	14h00 - 17h00	A partir de 12 ans avec casque et VTT
	Boules loisirs	Parc Jean-Marc Bernard (parc de la mairie)	14h00 - 18h00	Adultes/Seniors

En clôture de cette semaine du sport

ZUMBA GEANTE

SAMEDI 4 JUIN 2022

9h45 - Parc Jean-Marc Bernard
(dit, parc de la mairie)

2€ par personne
Gratuit pour les enfants (- de 12 ans)

Tout public
Collation offerte

Pour plus d'informations sur la Semaine du sport :

06 34 61 32 39 / 06 36 91 68 84



Du 30 mai au 4 juin 2022

**Activités
gratuites**

**Pour plus
d'information
06 34 61 32 39
06 36 91 68 84**

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

En partenariat avec



Programme d'initiations et de découvertes sportives gratuites

Jours	Disciplines	Lieux	Horaires	Publics
 Lundi 30 mai	Relaxation Chinoise Stretching postural	Salle de Danse	19h00 - 20h30 20h45 - 22h15	A partir de 14 ans et + A partir de 14 ans et +
	judo	Gymnase P. Picasso 1	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	De 6 à 8 ans De 9 à 13 ans
	Actigym sénior	Salle F. Arnoult	15h00 - 16h00	Seniors
	Badminton	Gymnase P. Picasso 2	17h15 - 19h15 20h30 - 22h30	De 6 à 15 ans 16/17 ans avec autorisation parentale / Adultes
	Gym volontaire Fitness	Gymnase P. Picasso 3	19h30 - 20h30	Adultes
 Mardi 31 mai	Tonic gym Zumba	Gymnase P. Picasso 2	19h30 - 20h30	Adultes / 12 à 15 ans
	Tonic gym Abdo fessier	Gymnase P. Picasso 3	20h30 - 21h30	Adultes
	Vovinam viet vo dao	Gymnase P. Picasso 1	20h00 - 22h30	Adultes
	Danse urban groove	Salle F. Arnoult	20h30 - 22h00	Adultes
	Danse Modern Jazz et classique	Salle de Danse	17h15 - 18h15 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15 21h15 - 22h45	Enfants CP et CE1 CM1 et CM2 6ème et 5ème 16/17 ans avec autorisation parentale / Adultes
 Mercredi 1er juin	Badminton	Gymnase P. Picasso 2	14h30 - 15h30	Adultes
	Gym volontaire gym ou pilates	Salle de Danse	15h40 - 16h40	Adultes
	Gym volontaire body zen	Salle de Danse	20h00 - 22h00	Adultes dès 14 ans
	Judo	Gymnase P. Picasso 1	18h00 - 20h00	A partir de 14 ans
	Kajukembo	Gymnase P. Picasso 1	19h30 - 20h30	Adultes
 Jeudi 2 juin	Tonic gym full body/Stretching	Salle Boris Vian	18h00 - 20h00	Adultes
	Football USF	Stade Roger Gyger	17h30 - 19h30	Enfants et adultes
	Pétanque	Site du fer à cheval Route de Champian	13h30 - 14h30 14h00 - 15h30 15h30 - 16h30 17h30 - 18h30 18h30 - 20h00	Moyenne et grande section maternelle CP et CE1 CE2 et CM 4ème Lycée
	Danse classique	Salle de Danse		

Jours	Disciplines	Lieux	Horaires	Publics
 Mercredi 1er juin (suite)	Danse modern jazz	Salle de Danse	16h30 - 17h30	Moyenne et grande section maternelle
	Kendo	Salle F. Arnoult	20h30 - 22h30	Ados/Adultes
	Aïkibudo/Kobudo	Gymnase P. Picasso 1	20h30 - 22h00	- de 12 ans avec parents / + de 12 ans
	Compagnie des archers	Gymnase P. Picasso 2	20h30 - 22h00	Dès 14 ans
	Gym volontaire pilaté	Salle F. Arnoult	18h00 - 19h30	Adultes
 Jeudi 2 juin	Gym volontaire pilaté ou fitness	Gymnase P. Picasso 3	18h45 - 19h45	Adultes
	Tonic gym pilaté	Gymnase P. Picasso 3	19h45 - 20h30	Adultes
	Twirling bâton	Gymnase P. Picasso 3	17h00 - 18h00	A partir de 6 ans / Ados/Adultes
	Karaté	Gymnase P. Picasso 1	13h00 - 13h40 13h45 - 14h30	De 3 à 5 ans De 6 à 9 ans
	Football USF	Stade Roger Gyger	18h30 - 19h45 18h30 - 20h00	De 6 à 7 ans Adultes (Footloisir)
 Vendredi 3 juin	Danse country	Salle Boris Vian	19h30 - 22h00	Tout public
	Danse	Salle de Danse	18h00 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h00	5ème / 4ème Lycée Adultes
	Gym volontaire Yoga	Salle de Danse	14h20 - 15h20 15h30 - 16h30	Adultes Adultes
	Gym volontaire Latino dance groove	Gymnase P. Picasso 3	19h15 - 20h15	Adultes/Ados
	Judo	Gymnase P. Picasso 1	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	De 6 à 8 ans De 9 à 13 ans
 Samedi 4 juin	Ju Jitsu	Gymnase P. Picasso 1	20h00 - 22h00	A partir de 14 ans
	Relaxation chinoise Chi Kong	Salle F. Arnoult	20h30 - 22h00	Adultes
	Tonic Gym Cardio-Fitness	Gymnase P. Picasso 3	20h30 - 21h30	Adultes
	Twirling Bâton	Gymnase P. Picasso 3	17h15 - 19h00	Ados/Adultes
	Football USF	Stade Roger Gyger	18h30 - 20h00	De 9 à 12 ans
 Dimanche 5 juin	Pétanque	Site du fer à cheval Route de Champian (Lac)	17h30 - 19h30	Enfants et adultes

Gymnase P. Picasso

1 = Dojo / 2 = Grande salle / 3 = Salle d'escalade